

Утверждено:

Директор школы  Ансаямов

Согласовано:

Зам по ВР  /Н.М.Шабаева.

**Календарный план физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы ШСК в школе на 2022/2023 уч. год.**

**MAOU «Новомусинская средняя школа».**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>Обсудить на педсовете порядок проведения утренней физзарядки, физкультминуток, подвижных перемен.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение.</p> <p>Проводить утренние физзарядки в 1 – 11 классах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>До 09 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Сентябрь-май</p> <p>На 2-4 ур. в нач. Кл.</p> <p>На 4-6 ур.в ст. кл</p>	<p>Администрация, учитель Ф/К</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Дежурный учитель</p> <p>Учителя..</p>
2	<p><b>Спортивная работа в секциях</b></p> <p>Составить расписание секционных занятий и кружков.</p> <p>Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p>
3	<p><b>Организация работы по месту жительства учащихся.</b></p> <p>Инструктаж инструкторов-общественников.</p> <p>Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток), лыжных трасс</p>	<p>Один раз в четверть</p> <p>Декабрь</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Родители, уч-ся, учитель Ф/К</p>

4	<p><i>Внеурочная работа в школе</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осенний кросс «Золотая осень».</li> <li>2. Соревнования по волейболу. (Младшие школьники).</li> <li>3. Мини-футбол.</li> <li>4. Соревнования по волейболу (Старшие школьники).</li> <li>5. «Веселые старты» для учащихся начальных классов.</li> <li>6. Многоборье к «Дню защитника Отечества». Президентские состязания.</li> <li>7. Лыжные гонки.</li> <li>8. Шахматы</li> <li>9. Соревнования по легкой атлетике «Шиповка».</li> <li>10. Зарница.</li> <li>11. Плавание</li> </ol> <p><i>Внеплановые мероприятия:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зональные соревнования</li> <li>2. Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами соседних школ.</li> </ol>	<p>Сентябрь -октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Сентябрь-май</p> <p>Сентябрь-май</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Кл. руков., организатор.</p>
6	<p><i>Агитация и пропаганда.</i></p> <p>Оформить уголок спортивного клуба «Олимпиец».</p> <p>Обновить стенд «Лучшие спортсмены нашей школы».</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Декабрь-май</p>	<p>Физ. актив шк.</p> <p>Учитель Ф/К</p>
7	<p><i>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</i></p> <p>Проведение совещаний актива по проведению</p>		

	<p>физкультурных и спортивных мероприятий.</p> <p>Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства).</p> <p>Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Согласно расписанию мероприятий</p> <p>Перед соревнованиями</p>	<p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Учитель Ф/К</p>
8	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b></p> <p>Лекции для родителей на темы:</p> <p>«Личная гигиена школьника».</p> <p>«Распорядок дня школьника».</p> <p>«Двигательный режим школьника».</p> <p>«Корректировка осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья.</p> <p>Приглашать родителей на спортивные праздники.</p> <p>Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий.</p>	<p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Мед. работник</p> <p>Кл. руководит.</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Мед. работник</p> <p>Учитель Ф/К</p> <p>Организатор</p> <p>Учитель Ф/К</p>